

# **Einladung zum Bewegungsworkshop `being creative with movement in chaotic situations` (Fighting Monkey Practice)**

**am Sonntag, den 09.10.2016**

Der Tagesworkshop thematisiert ausgewählte Übungen aus dem Repertoire der sog. Fighting Monkey Practice. Diese bestehen aus unterschiedlichen Bewegungsaufgaben (drücken, halten, führen&folgen, ausweichen, etc.), denen mal spielerisch, mal herausfordernd-kämpferisch oder mal neugierig-suchend begegnet wird. Dabei wird ständig der Partner gewechselt, was der Aufgabe jeweils einen neuen Charakter, eine neue Färbung verleiht und gleichsam hohe interaktive Anforderungen an Alle stellt. Im Spannungsfeld von `herausforderndem Gegeneinander` und `provozierendem Miteinander` entstehen so intensive dynamische Bewegungsspiele, die uns in unserer Körperkreativität herausfordern und fördern. Wir finden uns in chaotischen Situationen wieder ("creative struggle"), in denen wir an die Grenzen unserer Hand(lungs)habe stoßen. In der spielerischen Auseinandersetzung an diesen Grenzen erlernen wir neue Bewegungsmuster und -strategien. Daneben werden Körperübungen thematisiert, die zu ganzheitlichem Spüren und Bewegen einladen und auf einen fluiden (beweglichen) Körper hinwirken.

- TRY WORK STUDY COOK OVERSERVE STRUGGLE PLAY IMAGINE -

LINK [https://www.youtube.com/watch?v=av4qO5Rbs\\_c](https://www.youtube.com/watch?v=av4qO5Rbs_c)

**Ort: Alte Mensa Marburg | Tag: Sonntag, 09.10.2016 | Zeit: 11:00 - 17:00 Uhr**

**Anmeldung: Steffen Siebentritt, [s\\_siebentritt@web.de](mailto:s_siebentritt@web.de)**

**Kosten: ~ 30 € (oder Selbsteinschätzung)**